

Af Halla Gudny Erlendsdottir

Jeg vil gerne foreslå Asger Lind Krebs og Rasmus Benzon til Cavlingprisen 2023 for podcasten "Hvad i alverden sker der med vores børns hjerner?" på Radio4.

Jeg både grinede og græd, mens jeg bingede podcastens 12 afsnit. Som mor til et barn i mistrivsel kunne jeg identificere mig med flere af de forældre, som i podcasten fortæller deres historie. Når ens barn får det dårligt psykisk og ikke mere kan holde til at gå i skole, så er det som om døren til en alternativ virkelighed åbner sig. Herinde bag døren opdager man, at tusindvis af familier befinder sig i en lignende situation som en selv. Imens leves livet videre ude på den anden side af døren, og man føler sig hverken set eller hørt.

Mistrivselsskrisen har nået uanede højder - alt for mange af vores børn og unge er ved at knække - og de får langt fra den hjælp de har behov for. Imens har politikere og meningsdannere travlt med at negligere problemerne og skubbe ansvaret fra sig. Men problemet har ingen simpel løsning. Der er behov for gentænkning af alle aspekter af et barns liv - lige fra vuggestue til arbejdsmarked.

Det er det, som podcasten "Hvad i alverden sker der med vores børns hjerner" kaster lys på. I 12 afsnit graver journalisterne sig ned i de mange forskellige og komplekse årsager til, at hvert femte barn og hver tredje unge menneske oplever mistrivsel. Rørende og nærværende personlige fortællinger kombineres med interessante interviews med de vigtigste eksperter på området - og podcasten kommer omkring emner som stress blandt vuggestuebørn, sociale medier, skadelig kemi og en folkeskole, der ikke har udviklet sig i takt med tiden.

I første afsnit lægger journalist Asger Lind Krebs ud med i samtale med sin kone at fortælle sin egen historie om sine tre børn, der alle er ramt af mistrivsel, og dette danner rammen for alle samtaler i resten af podcasten, hvor man virkelig kan mærke en nærværende journalist, der etablerer et trygt rum for forældre og børn og unge at fortælle deres historie i. Især 11-årige Ella, der præcist satte ord på, hvordan det føles at leve med angst, gjorde dybt indtryk på mig. Og moren Babette, der havde været nødt til at anbringe sit dybt overbelastede barn på bosted. Og Josefine, der havde været alvorligt syg af spisevægring og i dag læser til psykolog for at prøve at hjælpe andre unge som hende selv.

Efter at have hørt podcasten føler jeg mig meget klogere og også motiveret for at prøve at råbe op omkring børn og unges alvorlige mistrivsel. Den her krise skal løses med en gigantisk indsats på alle niveauer, fordi det er fremtidens generationer, der er ved at vælte.

Jeg mener at Asger Lind Krebs' og Rasmus Benzons podcast "*Hvad i alverden sker der med vores børns hjerner*" er en af de bedste danske podcasts nogensinde. Og jeg håber alle vil lytte med.