



Bo Sørensen



### Sælg din tid dyrt

Bruger du din tid optimalt? Og er du egentlig bevidst om, hvordan du får mest muligt ud af dine timer? Vil du også gerne hæve din timeløn?

**Tilmeld dig kurset (21. aug)**

FreelanceGruppen



Helga Theilgaard

Heldagskursus · 18. august

## Effektiv freelancer med overskud

Måske har Covid-19 gjort det ekstra vigtigt at bruge din tid så effektivt som muligt? Pernille Garde Abildgaard (herover t.h.) lærer dig at planlægge din arbejdsuge, så du får styr på din tid og overskud i hverdagen – du lærer at arbejde MED din hjerne.

**Tilmeld dig og bliv mere effektiv**



Privatfoto - collage

Heldagskursus · 23. september

## Sæt dig selv i spil

Lær at bruge dine egne erfaringer i arbejdet som journalist. De følelsesmæssige, de svære, de sjove, de triste og de kropslige. Journalisterne Susanne Cordes og Anna Bridgwater har lang erfaring med at skrive om tabuer.

[Tilmeld dig kurset nu](#)



Grafik: Bo Sørensen

## # 01 Sara Skaarup – Personligt men ikke privat

Vi besøger journalist og sexolog Sara Skaarup til en snak om nicher, om at holde privaten ude fra rampelyset, og om hvordan man netop finder balancen mellem det personlige og det private.

Lad mig høre

## # 02 Abelone Glahn – Senior og selvstændig

Journalist Abelone Glahn undersøger i sin nyeste bog "Senior og selvstændig", hvad der sker, når man som freelancer bliver senior. Med andre ord; hvad sker der, når du træder ind i en anden - og måske usikker - fase, nemlig livet som Senior Selvstændig. Vi har været på besøg til en snak om tvillinger og perlegrus, om flow, om momentum, om at fortælle om, HVORDAN man gør, når man gør det.

Lad mig høre

Medlemsundersøgelse

### 13 procent af medlemmer har svaret

FreelanceGruppen er i øjeblikket i gang med en undersøgelse blandt medlemmerne. Det sker for at få bedre forståelse for spredning af fagligheder, hvordan medlemmerne arbejder, indkomstniveau, baggrunden for at have valgt at være freelancer/selvstændig, konsekvenser af coronakrisen og oplevelser med hjælpepakker. Med undersøgelsen tilkendegiver medlemmerne også, hvad de ønsker, at FreelanceGruppen og DJ sætter politisk fokus på. Den 24. juni havde 279 svaret svarende til 13 procent af medlemmerne.

**Start undersøgelsen nu**



**Udgiver:**

FreelanceGruppen  
Dansk Journalistforbund  
Gl. Strand 46  
1202 København K

**Webredaktion:**

Kristian Fristed Eskildsen og  
Katrine Nadia Jørgensen  
webredaktion@freelancegruppen.dk

**Afmeld:**

Ønsker du ikke at  
modtage nyhedsbrevet  
længere, kan du afmelde  
her

Kontakt forperson for FreelanceGruppen, Sus Falch, på forpersonen@freelancegruppen.dk

