



Dansk Journalistforbund
medier & kommunikation

Medlemsfordele

Rådgivning

Løn

Tilbud

Arbejds miljø

Karriere

Netværk

Forsikring

Freelance

Kontingent



Medlemsfordele


Her får du et overblik over DJS mange tilbud, muligheder og goder. Og måske opdager du, hvad du er gået glip af.

Du skal have noget for dine kontingentkroner. Derfor er de fleste af vores tilbud gratis for medlemmer. Har du for eksempel brug for rådgivning eller juridisk bistand i forbindelse med dit arbejdsliv, så har du allerede betalt for det via kontingentet. Du har også betalt for en stribe kursustilbud og gå-hjem-møder.

Vores tilbud gælder for alle, uanset funktion og medie, der skaber og former det kreative indhold.

Kig blokken igennem, og opdag hvad dit medlemskab egentlig rummer.

Rådgivning	Løn	Tilbud	Arbejds miljø	Karriere	Netværk	Forsikring	Freelance	Kontingent
------------	-----	--------	---------------	----------	---------	------------	-----------	------------



DJs kerneydelse er rådgivning:

- Faglig rådgivning
- Lønrådgivning
- Socialrådgivning
- Juridisk rådgivning
- Karriererådgivning

Og mere til – året rundt.

Alle medlemmer har en faglig rådgiver, der har særligt kendskab til deres område.

Rådgivning

Løn

Tilbud

Arbejds miljø


Karriere

Netværk

Forsikring

Freelance

Kontingent



DJs 18 konsulenter, en medlemsafdeling og flere andre ansatte sidder klar til at hjælpe dig i alle aspekter af dit professionelle virke fra praktik til pension med eksempelvis:

- Uddannelse
- Barsel
- Praktik
- Ligestilling
- Ansættelsesvilkår
- Efteruddannelse
- Freelancetilværelse
- Sygdom
- Lønforhandling
- Opsigelse
- Kontrakt- og overenskomstforhandling
- Pension
- Arbejdsmiljø

Rådgivning

Løn

Tilbud

Arbejdsmiljø

Karriere

Netværk

Forsikring

Freelance

Kontingent


Også i spørgsmål om mediejura står DJ klar til at hjælpe. [Journalistforbundet.dk/jura](https://journalistforbundet.dk/jura)

Juristerne kan hjælpe i spørgsmål om:

- Ophavsret – vi hjælper med at inddrive honorar og godtgørelse
[Journalistforbundet.dk/ophavsret](https://journalistforbundet.dk/ophavsret)
- Copy-Dan og Ophavsretsfonden i DJ
[Journalistforbundet.dk/ophavsretsfond](https://journalistforbundet.dk/ophavsretsfond)
- Privatlivets fred
- Aktindsigt
- Fotografering
- Medieansvar


AkutLinjens mediejuridiske beredskab er altid inden for rækkevidde. Der er åbent hverdage klokken 9-16. Uden for åbningstid kan du indtale besked på telefonsvareren, så er du garanteret svar inden for 12 timer. [Journalistforbundet.dk/akutlinjen](https://journalistforbundet.dk/akutlinjen)

Telefonnummeret til AkutLinjen er 3342 8010.



DJ hjælper dig til at få den rette løn. Vi administrerer overenskomster, husaftaler og individuelle aftaler. Du kan få individuel rådgivning fra faglige konsulenter, der kender dit område. DJ hjælper dig hele vejen:

- Din første ansættelse og lønforhandling
- Den årlige lønsamtale [Journalistforbundet.dk/lønberegner](https://journalistforbundet.dk/lønberegner) > lønberegner 1
- Når du skifter job [Journalistforbundet.dk/lønberegner](https://journalistforbundet.dk/lønberegner) > lønberegner 2
- Pris på freelancearbejde – artikler, billeder, layout eller grafik
- Ligelønseftersyn [Journalistforbundet.dk/ligestilling](https://journalistforbundet.dk/ligestilling)
- Den lokale, kollektive lønforhandling
- Fratrædelsesaftale
- Pension – opsparing og udbetaling [Journalistforbundet.dk/pension](https://journalistforbundet.dk/pension)



Mere end 80 overenskomster dækker tre fjerdedele af de fastansatte medlemmer.

[Journalistforbundet.dk/overenskomster](https://journalistforbundet.dk/overenskomster)

Alle DJ-overenskomster indeholder blandt andet:

- Rimelige forhold mellem løn og arbejdstid
- Fuld løn under barsel
- Gode feriemuligheder
- Betalt efteruddannelse
- Tillidsrepræsentanter til at hjælpe lokalt

Der findes vejledende standardkontrakter og adgang til blandt andet faglig rådgivning til medlemmer, der ikke er omfattet af overenskomster.

På vores medlemsnet kan du se, hvor meget du bør få i løn.

[Journalistforbundet.dk/lønberegner](https://journalistforbundet.dk/lønberegner)

Den faglige afdeling har adgang til en lønstatistisk database i deres individuelle rådgivning. Men en gang om året laver vi en omfattende lønstatistik, som både sendes ud til alle medlemmer og lægges på nettet. [Journalistforbundet.dk/lønstatistik](https://journalistforbundet.dk/lønstatistik)

Her er et udsnit af de goder, som tilkommer dig som medlem:

- DJ udsteder pressekort, som både er medlemskort og de professionelle mediefolks adgangstegn [Journalistforbundet.dk/presskort](https://journalistforbundet.dk/presskort)
- DJ administrerer en række legater, der blandt andet kan søges til støtte af efteruddannelse [Journalistforbundet.dk/legater](https://journalistforbundet.dk/legater)
- Fagbladet Journalisten – arrig vagthund over for mediebranchen, vinder af Bording Prisen 2007 og redaktionelt uafhængigt af DJ. Udkommer 20 gange årligt
- Medlemsnyt [Journalistforbundet.dk/medlemsnyt](https://journalistforbundet.dk/medlemsnyt)
- [Journalisten.dk](https://journalisten.dk) er Danmarks bedste mediekritiske branchesite. Opdateres dagligt med artikler, blogs, ny viden og tendenser
- Magasin K – Danmarks eneste journalistiske magasin om kommunikation [Journalistforbundet.dk/kommunikation](https://journalistforbundet.dk/kommunikation)
- Freelancemagasinet Agent – Det frie livs talerør i mediebranchen [Journalistforbundet.dk/freelance](https://journalistforbundet.dk/freelance)
- Adgang til en række kurser og møder [Journalistforbundet.dk/kurser](https://journalistforbundet.dk/kurser)



[Journalistforbundet.dk](https://journalistforbundet.dk) er en direkte vej til viden. Her finder du:

- Liste over alle ansatte i DJ [Journalistforbundet.dk/medarbejdere](https://journalistforbundet.dk/medarbejdere)
- Medielinks [Journalistforbundet.dk/medielinks](https://journalistforbundet.dk/medielinks)
- Find en freelancer [Journalistforbundet.dk/findenfreelancer](https://journalistforbundet.dk/findenfreelancer)
- Daglig opdatering med medlemsrelevante nyheder
- Råd og regler om ligestilling [Journalistforbundet.dk/ligestilling](https://journalistforbundet.dk/ligestilling)
- Danske journalister [Journalistforbundet.dk/danskejournalister](https://journalistforbundet.dk/danskejournalister)
- Kalender – arrangementer og kurser
- Arbejdsmiljøportal [Journalistforbundet.dk/arbejdsmiljø](https://journalistforbundet.dk/arbejdsmiljo)
- Pjecer om alt fra ligeløn til flerfunktionalitet [Journalistforbundet.dk/pjecer](https://journalistforbundet.dk/pjecer)



Medlemsnettet har indgang via [Journalistforbundet.dk/medlemsnettet](https://journalistforbundet.dk/medlemsnettet) og indeholder eksempelvis:

- Danmarks bedste netrådgivning [Journalistforbundet.dk/netraadgivning](https://journalistforbundet.dk/netraadgivning)
- Lønberegner [Journalistforbundet.dk/loeberegner](https://journalistforbundet.dk/loeberegner)
- Lønstatistik [Journalistforbundet.dk/loenstatistik](https://journalistforbundet.dk/loenstatistik)
- Virtuelle netværksgrupper
- Dagsordener fra udvalgene samt dagsordener og referater fra hovedbestyrelsen
- Særligt lukket net for tillidsrepræsentanter [Journalistforbundet.dk/TR-nettet](https://journalistforbundet.dk/TR-nettet)
- Personaliserede sider med dine tilhørsforhold
- VikarTanken [Journalistforbundet.dk/vikartanken](https://journalistforbundet.dk/vikartanken)
- Medlemsnyt [Journalistforbundet.dk/medlemsnyt](https://journalistforbundet.dk/medlemsnyt)
- Forfattervejledning [Journalistforbundet.dk/forfattervejledning](https://journalistforbundet.dk/forfattervejledning)



Medlemsbutikken kan du finde på [Journalistforbundet.dk/medlemsbutikken](https://journalistforbundet.dk/medlemsbutikken):

- Fuldt udbud af privatforsikringer til fordelagtige, konkurrencedygtige priser
- 15% rabat på Falck-abonnement
- Mulighed for medlemskab af [Forbrugsforeningen.dk](https://forbrugsforeningen.dk), hvor du kan få rabat i over 4.000 butikker landet over

Journalisternes feriefond har ferieboliger til fordelagtige priser i Danmark, Sverige, Tyskland, England og Italien. [DJferie.dk](https://djferie.dk)

Rådgivning

Løn

Tilbud

Arbejds miljø


Karriere

Netværk

Forsikring

Freelance

Kontingent




Team Arbejdsmiljø kæmper for ordentlige forhold for alle, hvad end det gælder at komme stressen til livs, få foretaget en arbejdspladsvurdering, uddannet sikkerhedsrepræsentanter eller hjælp til at løse interne konflikter på en arbejdsplads.

[Journalistforbundet.dk/arbejdsmiljø](https://journalistforbundet.dk/arbejdsmiljø)

Rådgiverne sidder klar til at hjælpe med blandt andet:

- Hjælp til arbejdspladsvurdering (APV)
- Personlig rådgivning om stress, mobning og andet, der kan påvirke dit psykiske arbejdsmiljø
- Besøg på arbejdspladser med overordnet rådgivning om godt arbejdsmiljø
- Tilbud om besøg af en mediator, hvis der er brug for hjælp til at løse en intern arbejdspladskonflikt



Derudover tilbyder DJ:

- Ekstra uddannelse af sikkerhedsrepræsentanter, så de rustes til de særlige omstændigheder, der gør sig gældende på mediearbejdspladser
- Kursus til tillidsrepræsentanter og sikkerhedsrepræsentanter, der sikrer et indbyrdes samarbejde og en hensigtsmæssig arbejdsfordeling
- Arbejdsmiljøportal [Journalistforbundet.dk/arbejdsmiljø](https://journalistforbundet.dk/arbejdsmiljo)
- Nyhedsbrev til tillids- og sikkerhedsrepræsentanter [Journalistforbundet.dk/TR-nettet](https://journalistforbundet.dk/TR-nettet)

Rådgivning

Løn

Tilbud

Arbejdsmiljø


Karriere

Netværk

Forsikring

Freelance

Kontingent



DJs afdeling for uddannelse og kompetence, DJUK, formidler hvert år omkring 100 job i medie- og kommunikationsbranchen. Her får du karriererådgivning med branchekendskab og tilmed hjælp til ansøgningen. Journalistforbundet.dk/DJUK

Du kan benytte dig af DJUK, hvis du

- er på jagt efter dit første job
- vil videre i dit arbejdsliv
- gerne vil blive endnu bedre

DJUK tilbyder personlige samtaler og et bredt udvalg af kompetenceudviklingskurser:

- Find dit talent
- Personlig karriereudvikling
- Freelance Startkursus
- Skatten, a-kassen og det gode regnskab
- Strategisk kommunikation
- Kommunikation og forretningsudvikling
- Web-kommunikation
- Kunsten at skrive en god ansøgning



Vikartanken formidler omkring 100 stillinger om året.

Journalistforbundet.dk/vikartanken

De fleste medlemmer af DJ har billig adgang til efteruddannelse. Vi samarbejder med udbydere af efteruddannelse på en række områder:

- Korte journalistiske kurser (DJE/UPDATE)
- Grafik og layout
- Åben uddannelse i journalistik (DJH)
- Foto, film og tv
- Diplom- og masteruddannelser
- Pressens Uddannelsesfond
- Kommunikation
- Adgang til støttemuligheder

Mange DJ-medlemmer har via deres overenskomst ret til et kursus hos UPDATE hvert år. Du får helstøbte kurser til den halve pris, hvis din arbejdsplads er medlem af Pressens Uddannelsescenter. Det vil sige 50 % på i forvejen overkommelige kursuspriser.

Rådgivning

Løn

Tilbud

Arbejds miljø


Karriere

Netværk

Forsikring

Freelance

Kontingent



DJ tilbyder netværk og hjælp tættest muligt på medlemmernes hverdag. Du er til hver en tid medlem af minimum ét netværk – givetvis flere:

- Virtuelle netværk på medlemsnettet. Både organisatoriske grupper, som man automatisk er medlem af, og netværk på tværs af DJ ud fra fælles interesser og fagområder [Journalistforbundet.dk/medlemsnettet](https://journalistforbundet.dk/medlemsnettet)
- FagFestival for alle medlemmer med myriader af arrangementer, hvor du kan hente ny viden og inspiration til dit fag og møde kolleger på tværs af forbundet. Holdes i lige år [Fagfestival.dk](https://fagfestival.dk)
- Alle medlemmer er automatisk medlem af en geografisk kreds, der sikrer et regionalt tilhørsforhold
- Arbejdspladsernes DJ-medarbejderforeninger
- Specialforeninger for pressefotografer og bladtegnere
- Specialgrupper for en række arbejdsområder
- Studenterkredse [DJstud.dk](https://djstud.dk)
- Delegeretmødet – DJs øverste myndighed. Holdes i ulige år
- Fagligt Forum for tillidsvalgte. Holdes i lige år



Til tillids- og sikkerhedsrepræsentanter har vi helt særlige tilbud.

- TR-nettet på DJS medlemsnet [Journalistforbundet.dk/TR-nettet](https://journalistforbundet.dk/TR-nettet)
- Arbejdsmiljøportal [Journalistforbundet.dk/arbejdsmiljø](https://journalistforbundet.dk/arbejdsmiljo)
- Mulighed for at søge efter sikkerheds- og tillidsrepræsentanter [Journalistforbundet.dk/tillidsfolk](https://journalistforbundet.dk/tillidsfolk)
- Grunduddannelse, inklusiv forhandlingskursus og værktøjskursus
- Den professionelle forhandler – udvidet forhandlingskursus
- Det svære budskab – kursus i håndtering af vanskelige samtaler
- Den erfarne tillidsrepræsentant
- Årligt fællesarrangement for tillids- og sikkerhedsrepræsentanter

>

Rådgivning

Løn

Tilbud

Arbejdsmiljø

Karriere

Netværk

Forsikring


Freelance

Kontingent

- Backup og rådgivning i stort og småt fra konsulenterne i DJ
- Sparring i forhandlingssituationer
- Faktuel viden om medarbejdernes rettigheder ved ændringer på arbejdspladsen
- Fortolkning af overenskomster, husaftaler og love
- Hjælp ved sparerunder

DJ stiller plads til rådighed for kredse, grupper og foreningers egne hjemmesider, eksempelvis DJStud.dk, Journalistgruppenidr.dk og Fbo-dj.dk.

Uanset hvem du er, hvad du er, og hvor du er, så er du en del af både et bredt og et tæt fællesskab i DJ.



DJ har sin egen a-kasse. Hvis du er tilmeldt den, er der særlige fordele at hente der. Du kan få individuel vejledning fra a-kassens forsikringsvejledere om for eksempel:

- Freelancearbejde
- Supplerende dagpenge
- Efterløn
- Feriedagpenge

Via vores Tast-selv-service kan du indsende dit dagpengekort, din ansøgning om feriedagpenge og andre blanketter over nettet og spare porto og turen til postkassen.

Ring til a-kassen på 3342 8001 eller tjek [Journalistforbundet.dk/a-kassen](https://journalistforbundet.dk/a-kassen).

Derudover kan du via Medlemsbutikken få nogle yderst fordelagtige forsikringer til dig selv og din familie. [Journalistforbundet.dk/medlemsbutikken](https://journalistforbundet.dk/medlemsbutikken)

Se også [Journalistforbundet.dk/gruppeliv](https://journalistforbundet.dk/gruppeliv).



Vi har skræddersyet information til ikke-fastansatte:

- Vejledende vilkår for freelancere (pjece)
- Information om ophavsret for freelancere
- Freelancemagasinet Agent fire gange om året
- Freelancenøglen i trykt form og på nettet [Journalistforbundet.dk/findenfreelancer](https://journalistforbundet.dk/findenfreelancer)
- Årlig freelance-lønstatistik
- Mailnetværk omkring forhandlinger af freelanceaftaler m.v.

DJ og freelancernes specialgruppe, FreelanceGruppen, afholder kurser specifikt for freelancere. [Journalistforbundet.dk/freelance](https://journalistforbundet.dk/freelance)

Rådgivning

Løn

Tilbud

Arbejds miljø


Karriere

Netværk

Forsikring

Freelance

Kontingent



Prisen for medlemskab er en meget individuel ting, som du i høj grad selv sammen-sætter. [Journalistforbundet.dk/kontingenter](https://journalistforbundet.dk/kontingenter)

Et typisk medlem betaler omkring 865 kr. om måneden i forbunds- og a-kassekontingent med videre.

Her er et kort overblik over de månedlige satser i DJ:

- Forbundscontingent: 98, 195 eller 390 kr.
- Contingent for studerende: 77 kr.
- Foreninger for studerende: 20-55 kr.
- Forbundets geografiske kredse: 10-30 kr. (Dog 50 kr. for Grønland.)
- Fuldtidscontingent til arbejdsløsheds-kassen, DJ-A: 383 kr.

>

Rådgivning

Løn

Tilbud

Arbejds-miljø


Karriere

Netværk

Forsikring

Freelance

Kontingent

- 
- Specialgruppe, interessegruppe eller specialforening: 10-100 kr.
 - Den fælles konfliktkasse, Sikringsfonden: 12-70 kr.
 - Gruppeordningskontingent: 20 kr.
 - Gruppelivspræmie: 289,20-1.179,90 kr.
 - Efterlønsordning: 398 kr.
 - Kontingent for nye pensionistmedlemmer: 77 kr.
 - Kontingent for pensionistmedlemskab før 1. januar, 2005: 460 kr. pr. år.

Rådgivning

Løn

Tilbud

Arbejds miljø

Karriere

Netværk

Forsikring

Freelance

Kontingent



Dansk Journalistforbund
medier & kommunikation

Gammel Strand 46
1202 København K

3342 8000
Journalistforbundet.dk
dj@journalistforbundet.dk