

Få lønnen i vater

Er der en tillidsrepræsentant på arbejdspladsen, kan det også være en god idé at få en snak med ham eller hende før samtalen med chefen.

Se også på, hvilken relevant erfaring du kan bidrage med. Det højner nemlig dit værd.

2. Sæt pris på dig selv

Find først den løn, du selv synes, du er værd. Find så det lønkrav, du vil spille ud med, så der er plads til forhandling. Skyd over mål fra start. Og find svar på følgende spørgsmål:

- Hvad vil du have?
- Hvad vil du være tilfreds med?
- Hvad vil du nøjes med?

Du skal ikke lade dig nøje med mindre, end du fortjener, derfor må du være bevidst om, hvad du går efter.

Husk, at lønforhandlingen er en forhandlingssituation, hvor helt nye og kreative ideer kan opstå. Vær parat til at tage stilling til dem på meget kort tid.

3. Bag lønnen

Der gemmer sig flere detaljer i en lønforhandling, som du nemt kan komme til at overse. Har DJ en overenskomst på arbejdspladsen, så kan du finde den på journalistforbundet.dk/overenskomster.

Hvis der ikke er en overenskomst på arbejdspladsen, så er her en liste over

Kære nyuddannede kvinde

I Danmark har vi haft lov om ligeløn i mere end 30 år, men ligeløn er stadig ikke en realitet. Derfor er det vigtigt, at du selv sørger for at få den rigtige løn helt fra start. Har du først sagt ja til en sum, som er for lav, er det svært at forhandle den op på siden af mændenes.

Tiden for lønforhandling bliver aldrig bedre end netop nu, hvor du skal have forhandlet din allerførste løn på plads. Din første løn danner nemlig basis for din løn langt ind i fremtiden.

DJ har udarbejdet dette værktøj med syv gode råd til, hvordan du kan håndtere den første lønforhandling, så du fra start får en løn i balance.

Forberedelse

1. Tjek lønnen

Forberedelse er altafgørende i din situation.

Undersøg, hvad andre fik i startløn i den type job, du er ude efter. Hvad er lønniveauet for folk i din type stilling? På arbejdspladsen? Og i det geografiske område? Det kan du finde ud af på journalistforbundet.dk/lønberegner. DJS lønstatistik sendes ud med Journalisten til alle DJS medlemmer i starten af året. På journalistforbundet.dk/lønstatistik kan du finde en endnu mere detaljeret statistik end den, der sendes ud med Journalisten.

punkter, som du skal tage stilling til – ud over den faste løn:

- Arbejdstid
- Overarbejde
- Pension
- Ferie og fridage
- Efteruddannelse
- Vilkår for barsel og barns sygdom
- Konkurrence- og kundeklausuler
- Frynsegoder

Det er en god idé at ringe til DJ og snakke med en vejleder i Faglig Afdeling før samtalen. Især hvis arbejdspladsen ikke har en overenskomst. Så er du godt forberedt til at forhandle både løn- og ansættelsesvilkår.

Samtalen

4. Stå fast

Lønforhandling til dit første job vil typisk foregå samtidig med en ansættelsessamtale. Så du vil naturligvis have forberedt dig på at forklare om dine stærke sider. De argumenter kan du også få brug for under lønforhandlingen. For du skal være i stand til at forklare, hvorfor du fortjener den løn, du beder om. Hold fast i det beløb, du vurderer, at du fortjener.

Kend dit eget værd og stå ved det. Vær ambitiøs, men vær også realistisk og bevidst om dine begrænsninger.

Husk, at den styrke, du udviser på denne måde, også er en attraktiv værdi

hos en kompetent medarbejder. Og du kan sagtens være venlig og vedholdende på samme tid.

5. Sproget

Mænd og kvinder kommunikerer forskelligt. Da de fleste chefer er mænd, er der størst sandsynlighed for, at du vil sidde over for en mand, når du skal forhandle løn. Det er derfor en fordel for dig, hvis du mestrer mændenes metoder.

Hvor kvinder er gode til at sørge for, at alle føler sig ligeværdige, tager mænd typisk andres tilstedeværelse som en udfordring til en magtkamp. Der er tit et klart hierarki, der hvor mændene er. Det behøver du ikke nødvendigvis tage del i, du skal bare være bevidst om det.

Kvinder kommer som regel med skjulte hentydninger og pakker deres ønsker og påstande pænt ind med bånd og sløjfer. Det forstår mænd sjældnere.

Derfor: Tal direkte. Sig, hvad du vil have, hvorfor du vil have det, og gentag det gerne et par gange, så der ikke hersker tvivl om, hvad du vil.

6. Detaljerne

Skriv ned undervejs. Klare noter er et godt våben mod glemsomme chefer. Få gerne chefen til også at skrive ned, hvad I er blevet enige om. Hvis der er en tillidsrepræsentant til stede, så kan du også få ham eller hende til at lave en liste.

Stil spørgsmål, hvis du er i tvivl. Det får dig ikke til at synes dum. Det viser tværtimod engagement og overblik.

En mundtlig aftale er ligeså juridisk bindende som en skriftlig. Hvad I aftaler mundtligt ved en lønforhandling, er med andre ord en kontrakt. Derfor må der ikke herske tvivl om, hvad der egentlig er blevet aftalt. Send gerne en mail til arbejdsgiveren om det, I er blevet enige om. Og sørg for at få en bekræftende mail tilbage.

DJ anbefaler, så vidt det er muligt, at få alt på skrift.

7. Kom godt af sted

Sørg for at komme godt ud ad døren.

Opsummér en sidste gang, hvad I er blevet enige om, før du forlader stedet.

Lønforhandlingen er ikke et personligt angreb. Den er derfor ikke noget, du behøver tage med dig ud på den anden side af døren. Prøv at få smilet frem hos begge parter, og skab lidt god stemning i forbindelse med din exit.

Og husk så at tjekke, at du rent faktisk får det, I har aftalt. Få gerne DJ til at tjekke din kontrakt, før du skriver den under, og husk også at kontrollere din lønseddel.

Held og lykke med at få din første løn i vater.



Dansk Journalistforbund
medier & kommunikation

Gammel Strand 46
1202 København K

3342 8000
dj@journalistforbundet.dk
journalistforbundet.dk